

Curso

Masoterapia Corporal y Estética

Duración: **3 Meses**

Instituto San Pablo

LICENCIADO POR MINEDU

OBJETIVO GENERAL

Los participantes serán capacitados en técnicas de masoterapia aplicadas al campo estético y corporal, para brindar tratamientos que favorezcan la relajación, reducción de medidas, tonificación y mejora del bienestar físico y emocional del cliente.

DIRIGIDO A:

- Personas interesadas en el área de estética corporal, salud integral y masoterapia.
- Estudiantes o egresados de carreras técnicas en salud, estética o rehabilitación.
- Público en general que desee adquirir habilidades para aplicar técnicas de masaje con fines estéticos y de bienestar.



Modalidad: **Presencial**

Duración: **3 Meses**

Certificado de Participación

TEMARIO:

I
Fundamentos de Masoterapia y Estética Corporal

Sesión 1: Introducción a la masoterapia estética

- Historia, campos de aplicación
- Rol del masoterapeuta estético
- Ética y confidencialidad

Sesión 2: Anatomía y fisiología básica aplicada

- Tejido muscular, conectivo y adiposo
- Sistema circulatorio y linfático

Sesión 3: Higiene, bioseguridad y presentación profesional

- Lavado de manos, desinfección, uso de materiales
- Presentación personal y ambiente de trabajo

Sesión 4: Tipos de piel y alteraciones estéticas comunes

- Celulitis, flacidez, adiposidad localizada, retención de líquidos

II
Técnicas de Masoterapia Estética

Sesión 1: Masaje relajante corporal

- Maniobras básicas (efleurage, amasamiento, fricción)
- Secuencia práctica completa

Sesión 2: Masaje descontracturante

- Identificación de contracturas
- Técnicas específicas y zonas clave

Sesión 3: Masaje modelador y reductivo

- Maniobras intensivas para adiposidad localizada
- Protocolos para abdomen, glúteos, piernas

Sesión 4: Drenaje linfático manual (básico)

- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnicas suaves de estimulación linfática

III
Aplicación Estética y Protocolos Corporales

Sesión 1: Cosmética corporal aplicada

- Tipos de productos estéticos
- Ingredientes activos y sus efectos (cafeína, centella, algas, etc.)

Sesión 2: Protocolos combinados

- Masaje + envolturas / vendas frías / exfoliación
- Armado de sesiones personalizadas

Sesión 3: Aparatología estética básica

- Ultrasonido, radiofrecuencia, vacumterapia
- Usos complementarios con la masoterapia

Sesión 4: Atención integral al cliente

- Ficha de evaluación
- Comunicación, seguimiento y fidelización



BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- Conocer los fundamentos anatómicos y fisiológicos aplicables a la masoterapia estética.
- Aprender técnicas de masaje relajante, descontracturante, modelador y reductivo.
- Identificar las principales alteraciones estéticas corporales y sus tratamientos mediante masoterapia.
- Aplicar protocolos estéticos personalizados según el tipo de piel, tejido y objetivos del cliente.

Oportunidad laboral

Centro Masoterapeutico

Atenciones en casa

Atención en SPA

Gimnasios y centros deportivos

Hoteles y resorts con servicios de masajes



Importante: La fecha de inicio está sujeta a posibles cambios o reprogramaciones. Todo cambio será comunicado oportunamente.