

Curso de Formación Continua

Masoterapia Corporal y Estética

Teórico-práctico (presencial o semipresencial)

¡Inscríbete ahora!



Instituto
San Pablo

LICENCIADO
POR MINEDU



Descripción

Los participantes serán capacitados en técnicas de masoterapia aplicadas al campo estético y corporal, para brindar tratamientos que favorezcan la relajación, reducción de medidas, tonificación y mejora del bienestar físico y emocional del cliente.

Objetivo

1. Conocer los fundamentos anatómicos y fisiológicos aplicables a la masoterapia estética.
2. Aprender técnicas de masaje relajante, descontracturante, modelador y reductivo.
3. Identificar las principales alteraciones estéticas corporales y sus tratamientos mediante masoterapia.
4. Aplicar protocolos estéticos personalizados según el tipo de piel, tejido y objetivos del cliente.
5. Dominar normas de bioseguridad, higiene, atención al cliente y ética profesional.
6. Utilizar productos cosméticos y aparatología básica complementaria a la masoterapia.

MÓDULO I: Fundamentos de Masoterapia y Estética Corporal

Sesión 1: Introducción a la masoterapia estética

Historia, campos de aplicación

Rol del masoterapeuta estético

Ética y confidencialidad

Sesión 2: Anatomía y fisiología básica aplicada

Tejido muscular, conectivo y adiposo

Sistema circulatorio y linfático

Sesión 3: Higiene, bioseguridad y presentación profesional

Lavado de manos, desinfección, uso de materiales

Presentación personal y ambiente de trabajo

Sesión 4: Tipos de piel y alteraciones estéticas comunes

Celulitis, flacidez, adiposidad localizada, retención de líquidos

MÓDULO II: Técnicas de Masoterapia Estética

Sesión 1: Masaje relajante corporal

Maniobras básicas (efleurage, amasamiento, fricción)

Secuencia práctica completa

Sesión 2: Masaje descontracturante

Identificación de contracturas

Técnicas específicas y zonas clave

Sesión 3: Masaje modelador y reductivo

Maniobras intensivas para adiposidad localizada

Protocolos para abdomen, glúteos, piernas

Sesión 4: Drenaje linfático manual (básico)

Indicaciones y contraindicaciones

Técnicas suaves de estimulación linfática

MÓDULO III: Aplicación Estética y Protocolos Corporales

Sesión 1: Cosmética corporal aplicada

Tipos de productos estéticos

Ingredientes activos y sus efectos (cafeína, centella, algas, etc.)

Sesión 2: Protocolos combinados

Masaje + envolturas / vendas frías / exfoliación

Armado de sesiones personalizadas

Sesión 3: Aparatología estética básica

Ultrasonido, radiofrecuencia, vacumterapia

Usos complementarios con la masoterapia

Sesión 4: Atención integral al cliente

Ficha de evaluación

Comunicación, seguimiento y fidelización

Beneficios

- Conocer los fundamentos anatómicos y fisiológicos aplicables a la masoterapia estética.
- Aprender técnicas de masaje relajante, descontracturante, modelador y reductor.
- Identificar las principales alteraciones estéticas corporales y sus tratamientos mediante masoterapia.
- Aplicar protocolos estéticos personalizados según el tipo de piel, tejido y objetivos del cliente.

Modalidad

Teórico-práctico (presencial o semipresencial)



INICIO DE CLASES

2 de Agosto



HORARIO

Domingo
15:00 a 18:00



DURACIÓN

3 meses
(12 sesiones)