



Curso 
**Asistente de
Medicina
Deportiva**

Duración: **3 Meses**

MÓDULOS

I Fundamentos Anatómicos y Fisiológicos del Deporte

- Rol del asistente.
- Equipos multidisciplinares.
- Ética profesional.
- Aparato locomotor.
- Principales grupos musculares y articulaciones.
- Adaptaciones cardiovasculares, musculares y respiratorias.
- Beneficios del ejercicio en la salud.
- Movimiento humano.
- Lesiones por mala técnica.
- Análisis básico del gesto deportivo.

II Lesiones y Primeros Auxilios en el Deporte

- Esguinces, luxaciones, fracturas, desgarros.
- Clasificación y características.
- Exploración básica.
- Inmovilización y técnicas de vendaje.
- Evaluación primaria y secundaria.
- Uso de botiquín deportivo.
- RCP básica en adultos y niños.
- Simulacros en escenarios deportivos.

III Rehabilitación, Nutrición y Acompañamiento del Deportista

- Fases de la recuperación.
- Ejercicios terapéuticos básicos.
- Calentamiento y enfriamiento.
- Higiene postural y ergonomía.
- Macronutrientes y micronutrientes.
- Hidratación según tipo de deporte.
- Estrés, ansiedad y motivación.
- Comunicación efectiva en el equipo.

Modalidad:
Presencial

Duración:
3 Meses