

Curso de Formación Continua

# Asistencia del Técnico en Fisioterapia en Lesiones Traumatológicas y Deportivas

Modalidad presencial

¡Inscríbete ahora!



Instituto  
San Pablo

LICENCIADO  
POR MINEDU



## Descripción

Los participantes conocerán las funciones y responsabilidades del técnico en fisioterapia en el tratamiento y rehabilitación de lesiones, aprendiendo técnicas de evaluación y asistencia en el tratamiento fisioterapéutico de lesiones musculoesqueléticas, para ello comprenderá las bases fundamentales y biomecánicas de las lesiones traumatológicas y deportivas.

## Objetivo

1. Comprender las bases anatómicas y biomecánicas de las lesiones traumatológicas y deportivas.
2. Conocer las funciones y responsabilidades del técnico en fisioterapia en el tratamiento y rehabilitación de lesiones.
3. Aprender técnicas de evaluación y asistencia en el tratamiento fisioterapéutico de lesiones musculoesqueléticas.
4. Identificar los protocolos de rehabilitación para diferentes tipos de lesiones deportivas.
5. Aplicar vendajes funcionales y terapéuticos para la protección y recuperación de los deportistas.
6. Desarrollar habilidades prácticas en la asistencia del fisioterapeuta en la atención de lesiones traumatológicas.

## Temario

### **Módulo 1: Introducción a la Fisioterapia en Lesiones Deportivas y Traumatológicas**

Función del técnico en fisioterapia en la rehabilitación de lesiones.  
Bases anatómicas y biomecánicas de las lesiones más frecuentes.  
Clasificación de las lesiones deportivas y traumatológicas.  
Principios de la recuperación funcional.

### **Módulo 2: Evaluación de Lesiones Musculoesqueléticas**

Métodos de evaluación clínica de lesiones.  
Exploración física y pruebas funcionales básicas.  
Signos y síntomas de lesiones musculares, tendinosas y articulares.  
Registro y documentación de hallazgos.

### **Módulo 3: Protocolos de Rehabilitación en Lesiones Deportivas**

Fases de recuperación en lesiones deportivas.  
Aplicación de agentes físicos en la fisioterapia (crioterapia, termoterapia, electroterapia).  
Ejercicios terapéuticos en la rehabilitación de lesiones musculares y articulares.  
Reeducación funcional y fortalecimiento progresivo.

### **Módulo 4: Vendajes Funcionales y Terapéuticos**

Introducción al vendaje funcional y su importancia en la recuperación.  
Tipos de vendajes según la lesión y técnica de aplicación.  
Aplicación práctica de vendajes para:  
*Esguinces de tobillo y rodilla.*  
*Tendinitis y lesiones musculares.*  
*Protección articular en deportes de contacto.*  
*Consideraciones en la aplicación de vendajes kinésicos.*

## Beneficios

- Comprender las bases anatómicas y biomecánicas de las lesiones traumatológicas y deportivas.
- Conocer las funciones y responsabilidades del técnico en fisioterapia en el tratamiento y rehabilitación de lesiones.
- Aprender técnicas de evaluación y asistencia en el tratamiento fisioterapéutico de lesiones musculoesqueléticas.
- Identificar los protocolos de rehabilitación para diferentes tipos de lesiones deportivas.

## Modalidad Presencial

### Sede Principal

Av. Carlos Izaguirre 159 - Independencia



### DURACIÓN

1 mes  
4 sesiones