

Curso de Formación Continua

Asistencia del Técnico en Fisioterapia en Lesiones Traumatológicas y Deportivas

Modalidad presencial

¡Inscríbete ahora!



Instituto
San Pablo

LICENCIADO
POR MINEDU



Descripción

Los participantes conocerán las funciones y responsabilidades del técnico en fisioterapia en el tratamiento y rehabilitación de lesiones, aprendiendo técnicas de evaluación y asistencia en el tratamiento fisioterapéutico de lesiones musculoesqueléticas, para ello comprenderá las bases fundamentales y biomecánicas de las lesiones traumatológicas y deportivas.

Objetivo

1. Comprender las bases anatómicas y biomecánicas de las lesiones traumatológicas y deportivas.
2. Conocer las funciones y responsabilidades del técnico en fisioterapia en el tratamiento y rehabilitación de lesiones.
3. Aprender técnicas de evaluación y asistencia en el tratamiento fisioterapéutico de lesiones musculoesqueléticas.
4. Identificar los protocolos de rehabilitación para diferentes tipos de lesiones deportivas.
5. Aplicar vendajes funcionales y terapéuticos para la protección y recuperación de los deportistas.
6. Desarrollar habilidades prácticas en la asistencia del fisioterapeuta en la atención de lesiones traumatológicas.

Temario

Módulo 1: Introducción a la Fisioterapia en Lesiones Deportivas y Traumatológicas

Función del técnico en fisioterapia en la rehabilitación de lesiones.
Bases anatómicas y biomecánicas de las lesiones más frecuentes.
Clasificación de las lesiones deportivas y traumatológicas.
Principios de la recuperación funcional.

Módulo 2: Evaluación de Lesiones Musculoesqueléticas

Métodos de evaluación clínica de lesiones.
Exploración física y pruebas funcionales básicas.
Signos y síntomas de lesiones musculares, tendinosas y articulares.
Registro y documentación de hallazgos.

Módulo 3: Protocolos de Rehabilitación en Lesiones Deportivas

Fases de recuperación en lesiones deportivas.
Aplicación de agentes físicos en la fisioterapia (crioterapia, termoterapia, electroterapia).
Ejercicios terapéuticos en la rehabilitación de lesiones musculares y articulares.
Reeducación funcional y fortalecimiento progresivo.

Módulo 4: Vendajes Funcionales y Terapéuticos

Introducción al vendaje funcional y su importancia en la recuperación.
Tipos de vendajes según la lesión y técnica de aplicación.
Aplicación práctica de vendajes para:
Esguinces de tobillo y rodilla.
Tendinitis y lesiones musculares.
Protección articular en deportes de contacto.
Consideraciones en la aplicación de vendajes kinésicos.

Beneficios

- Comprender las bases anatómicas y biomecánicas de las lesiones traumatológicas y deportivas.
- Conocer las funciones y responsabilidades del técnico en fisioterapia en el tratamiento y rehabilitación de lesiones.
- Aprender técnicas de evaluación y asistencia en el tratamiento fisioterapéutico de lesiones musculoesqueléticas.
- Identificar los protocolos de rehabilitación para diferentes tipos de lesiones deportivas.

Modalidad Presencial

Av. Carlos Izaguirre 271 - Independencia



INICIO DE CLASES



HORARIO
Sábados
8:00 a m a 11:00 am



DURACIÓN
1 mes
4 sesiones