



Curso 

Asistencia del Técnico en Fisioterapia en Lesiones Traumatológicas

Duración: **1 Mes**



Instituto
San Pablo



LICENCIADO
POR MINEDU

OBJETIVO GENERAL

Los participantes conocerán las funciones y responsabilidades del técnico en fisioterapia en el tratamiento y rehabilitación de lesiones, aprendiendo técnicas de evaluación y asistencia en el tratamiento fisioterapéutico de lesiones musculoesqueléticas, para ello comprenderá las bases fundamentales y biomecánicas de las lesiones traumatológicas y deportivas.

MÓDULOS	MALLA CURRICULAR
I Introducción a la Fisioterapia en Lesiones Deportivas y Traumatológicas	• Función del técnico e fisioterapia en la rehabilitación de lesiones. • Bases anatómicas y biomecánicas de las lesiones más frecuentes. • Clasificación de las lesiones deportivas y traumatológicas. • Principios de la recuperación funcional.
II Evaluación de Lesiones Musculoesqueléticas	• Métodos de evaluación clínica de lesiones. • Exploración física y pruebas funcionales básicas. • Signos y síntomas de lesiones musculares, tendinosas y articulares. • Registro y documentación de hallazgos.
III Protocolos de Rehabilitación en Lesiones Deportivas	• Fases de recuperación en lesiones deportivas. • Aplicación de agentes físicos en la fisioterapia(crioterapia, termoterapia, electroterapia) • Ejercicios terapéuticos en la rehabilitación de lesiones musculares y articulares. • Reeducación funcional y fortalecimiento progresivo.
IV Vendajes Funcionales y Terapéuticos	• Introducción al vendaje funcional y su importancia en la recuperación. • Tipos de vendajes según la lesión y técnica de aplicación. • Aplicación práctica de vendajes para: -Esguinces de tobillo y rodilla. -Tendinitis y lesiones musculares. -Protección articular en deportes de contacto. -Consideraciones en la aplicación de vendajes kinésicos.