

Curso de Formación Continua

Reflexología Podal

¡Inscríbete ahora!

Modalidad presencial



Instituto
San Pablo

LICENCIADO
POR MINEDU



Descripción

Se brindará a los participantes los conocimientos y habilidades necesarias para aplicar técnicas básicas de reflexología podal, promoviendo el bienestar general del cuerpo a través de la estimulación de zonas reflejas en los pies, con enfoque holístico y terapéutico.

Objetivo

1. Comprender los principios teóricos y fundamentos energéticos de la reflexología podal.
2. Identificar las zonas reflejas del cuerpo humano en los pies y su correspondencia con órganos y sistemas.
3. Aplicar técnicas básicas de masaje reflexológico para el equilibrio físico y emocional.
4. Reconocer indicaciones, contraindicaciones y precauciones en el uso de la reflexología podal.
5. Integrar la reflexología como una herramienta complementaria en contextos de salud preventiva y bienestar.

Temario

- **Introducción a la Reflexología Podal**

Historia y fundamentos de la reflexología
Principios energéticos y sistema de zonas reflejas
Beneficios, limitaciones e indicaciones
Bioseguridad, higiene y cuidado profesional

- **Anatomía del pie y mapeo reflexológico**

Estructura anatómica del pie
Mapa podal: zonas reflejas y correspondencia con órganos
Identificación de zonas: cabeza, columna, sistemas digestivo, urinario, respiratorio
Práctica guiada: exploración y ubicación de zonas

- **Técnicas básicas de Reflexología Podal**

Maniobras fundamentales: presión, arrastre, rotación, pulgar-caminante
Protocolos generales de relajación y estimulación
Ejercicio práctico: secuencia reflexológica general
Consideraciones para el tratamiento en adultos y adultos mayores

- **Práctica integral y cierre**

Desarrollo de una sesión completa
Práctica supervisada entre pares
Recomendaciones post-sesión y seguimiento al cliente
Evaluación práctica y retroalimentación

Beneficios

- Comprender los principios teóricos y fundamentos energéticos.
- Identificar las zonas reflejas del cuerpo humano en los pies y su correspondencia con órganos y sistemas.
- Aplicar técnicas básicas de masaje reflexológico para el equilibrio físico y emocional.
- Reconocer indicaciones, contraindicaciones y precauciones en el uso de la reflexología podal. Integrar la reflexología como una herramienta complementaria en contextos de salud preventiva y bienestar.

Modalidad Presencial



INICIO DE CLASES
20 de Julio
2025



HORARIO
Domingo
8:00 a 11:00



DURACIÓN
1 mes
(4 sesiones)