



Curso 

Reflexología Podal

Fórmate en el Primer Instituto de Salud.

Duración: **1 Mes**

MÓDULOS

I Introducción a la Reflexología Podal

- Historia y fundamentos de la reflexología.
- Principios energéticos y sistema de zonas reflejas.
- Beneficios, limitaciones e indicaciones.
- Bioseguridad, higiene y cuidado profesional.

II Anatomía del Pie y Mapeo Reflexológico

- Estructura anatómica del pie.
- Mapa podal: zonas reflejas y correspondencia con órganos.
- Identificación de zonas: cabeza, columna, sistemas digestivo, urinario, respiratorio.
- Práctica guiada: exploración y ubicación de zonas.

III Técnicas Básicas de Reflexología Podal

- Maniobras fundamentales: presión, arrastre, rotación, pulgar-caminante.
- Protocolos generales de relajación y estimulación.
- Ejercicio práctico: secuencia reflexológica general.
- Consideraciones para el tratamiento en adultos y adultos mayores.

VI Práctica Integral y Cierre

- Desarrollo de una sesión completa.
- Práctica supervisada entre pares.
- Recomendaciones post-sesión y seguimiento al cliente.
- Evaluación práctica y retroalimentación.

Modalidad:
Presencial

Duración:
1 Mes

