

Programa de Formación Continua

GERIATRÍA



RM N°052-2021 MINEDU



Instituto
San Pablo

LICENCIADO
POR MINEDU



Objetivos del curso

El programa de Geriatría del Instituto San Pablo te permitirá ser un profesional altamente calificado, desarrollarás habilidades y destrezas sólidas y necesarias para brindar atención específica al adulto mayor sano y/o enfermo, con los problemas más comunes de nuestro medio, teniendo en cuenta su ciclo de involución, las necesidades básicas del individuo, la familia y la comunidad; dentro del contexto del cuidado integral y los niveles de prevención de la salud.



Dirigido a:

Estudiantes de carreras de salud, profesionales en medicina, enfermería y público con interés en temas relacionados a la salud.



Módulos

Certificaciones progresivas

- 1 Conceptos básicos de geriatría y gerontología.
 - 2 Nutrición del adulto mayor.
 - 3 Cambios anatómicos y fisiológicos.
 - 4 Necesidades de actividad y/o ejercicios.
- Seminario:**
- 5
 - Calidad de vida, bioética y envejecimiento.
 - Control del estrés: consejos para cuidarte a ti mismo.

Créditos: 5

Certificación final:

Geriatría



1

CONCEPTOS BÁSICOS DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

- Introducción al curso.
- Conceptos básicos de geriatría, gerontología y adulto mayor.
- Historia y clasificación de la geriatría.
- Proceso del envejecimiento.
- Cambios anatómicos, fisiológicos, psicológicos y sociales.
- Envejecimiento saludable.
- Promoción de la salud y autocuidado.
- Cuidados del adulto mayor con alteraciones de los sentidos.
- Necesidad de higiene:
 - Higiene general.
 - Higiene parcial.
- **Práctica 1:** Baño en cama, aseo en cama, lavado del cabello.
- **Práctica 2:** Baño en ducha.



2

NUTRICIÓN DEL ADULTO MAYOR

- Alimentación saludable.
- Estado nutricional y antropometría.
- Requerimientos nutricionales, factores que afectan la nutrición del adulto mayor.
- Dietas recomendadas.
- Tipos de alimentación: asistida y forzada.
- **Práctica 3:** Alimentación por SNG.
- Necesidad de confort, reposo y sueño.
- Arreglo de la habitación.
- Alteraciones en el sueño.
- **Práctica 4:** Ordenamiento de la unidad, tendidos de cama, masajes relajantes, etc.
- Necesidad de eliminación intestinal.
- Alteraciones: estreñimiento y diarrea.
- **Práctica 5:** Colocación de la chata y papagayo, colocación de sonda foley, aplicación de supositorio rectal del enema.



3

CAMBIOS ANATÓMICOS Y FISIOLÓGICOS

- Síndromes geriátricos.
- **Práctica 6:** Cuidados del paciente con incontinencia urinaria.
- Movilización del paciente con algún tipo de inmovilidad parcial o total.
- **Práctica 7:** Curación de úlceras por presión.
- **Prácticas 8:** Administración de medicamentos.
- Cuidados del adulto mayor con enfermedades frecuentes: hipertensión arterial y diabetes Mellitus.
- **Prácticas 9:** Control de presión arterial y otros signos vitales.
- Demencia senil, enfermedad de Parkinson, osteoporosis, osteoartritis, etc.
- Cuidados del adulto mayor con procedimientos especiales: oxigenoterapia, nebulización, aspiración de secreciones, bolsa de colostomía, etc.
- **Práctica 10:** Atención del paciente con cánula binasal o mascarilla.
- Cuidados paliativos en el adulto mayor.
- Cuidados paliativos en el Alzheimer y otras demencias en pacientes en fase terminal.
- La perspectiva e impacto del familiar o cuidador ante estas patologías.



4

NECESIDADES DE ACTIVIDAD Y/O EJERCICIOS

- Inmunizaciones en el adulto mayor.
- Técnicas generales en la inyección intradérmica, sub cutánea, intramuscular, intravenosa, extracción de sangre.
- Definición, zonas para la inyección intradérmica, equipo y materiales.
Indicaciones, ventajas, desventajas y complicaciones.
- **Práctica 11:** Aplicación de la técnica para inyecciones en diferentes zonas.
- Técnica para inyección subcutánea en diferentes zonas.
Manejo de la jeringa de insulina.
- Extracción sanguínea con vacutainer.
- Necesidad de actividad física o ejercicios en el adulto mayor: objetivos, tipos, beneficios y características.
- Demostración de ejercicios activos y pasivos.
- Primeros auxilios en el adulto mayor.
- Formación de cuidadores, tipos, plan para el cuidador.
- Longevidad satisfactoria del adulto mayor.
- Evaluación final: teórica y práctica.

5

SEMINARIO

- Calidad de vida, bioética y envejecimiento.
- Control del estrés: consejos para cuidarte a ti mismo.







Ventajas competitivas



Lograr oportunidades de ascenso e ingresar a un puesto laboral.



Institución licenciada por el Ministerio de Educación.



Docentes con amplia experiencia en el sector de salud.



Prestigio y calidad académica, más de 24 años formando profesionales de gran nivel.



Pertenecemos al Grupo San Pablo.



Fortalecimiento de tus conocimientos.



Oportunidades de crecimiento a través del área de empleabilidad y convenios.



Excelente infraestructura y tecnología digital.



Formamos profesionales con vocación



Escanea AQUÍ



Instituto
San Pablo

LICENCIADO
POR MINEDU



Inicio de clases



Horario



Duración

Inversión

Inversión promocional

Asesor(a):

Contacto:



istsanpablo.edu.pe



☎ Central telefónica: 244 1414 ☎ Whatsapp: 974 983 623

Av. Carlos Izaguirre 159, Independencia