



Programa Geriatría

Fórmate en el Primer Instituto de Salud.

Duración: **5 Meses**

¿A quién está dirigido?



Estudiantes y egresados de carreras de salud.



Técnicos y auxiliares en enfermería.



Personas interesadas en el cuidado del adulto mayor.



Emprendedores del rubro salud y bienestar.



¿Por qué estudiar con nosotros?



Docente de Calidad



Prestigio y Licenciamiento



Empleabilidad y Alianzas Estratégicas



Respaldo:
Pertenece al grupo **San Pablo**



Metodología Práctica y Teórica



Infraestructura Moderna

Modalidad:
Presencial

Duración:
5 Meses

MÓDULOS

I Conceptos Básicos de Geriatría y Gerontología

- Introducción al curso, Conceptos básicos de Geriatría, Gerontología y adulto mayor. Historia de la geriatría, Clasificación del adulto mayor, Proceso del envejecimiento, definición, tipos y características.
- Cambios anatómicos, fisiológicos, psicológicos y sociales, Envejecimiento saludable: Definición y características, Promoción de la salud y autocuidado: Definición, componentes, objetivos e importancia.
- Cuidados del Adulto Mayor con alteraciones de los sentidos (visión, audición, olfato y tacto), Necesidad de higiene: higiene general (baño con ducha, en cama, en tina) higiene parcial (aseo matinal, vespertino, nocturno, etc).
- Práctica 1: Baño en cama, aseo en cama, lavado del cabello.
Práctica 2: Baño en ducha.

II Nutrición del Adulto Mayor

- Alimentación saludable en el AM, Estado nutricional, Antropometría del AM, Requerimientos nutricionales, factores que afectan la nutrición del adulto mayor, Dietas recomendadas para los AM. Tipos de alimentación: Asistida (oral), Forzada (por sonda nasogástrica).
- Práctica 2: Alimentación por SNG, definición, tipos, procedimientos, alimentación asistida, Necesidad de confort, reposo y sueño, Arreglo de la habitación o unidad, Preparación de la cama, Alteraciones en el sueño del adulto mayor. Medidas correctivas.
- Práctica 3: ordenamiento de la unidad. Tendidos de cama, masajes relajantes, etc. Necesidad de eliminación intestinal, Alteraciones: Estreñimiento y diarrea, causas, complicaciones, tratamiento y medidas preventivas.
- Práctica 4: Colocación de la chata y papagayo, Colocación de sonda Foley, aplicación de supositorio rectal del enema.

III Cambios Anatómicos y Fisiológicos

- Síndromes Geriátricos: Incontinencia Urinaria. Caídas en el AM, Úlceras por presión, Inmovilidad Polifarmacia y automedicación. Práctica N5: Cuidados del paciente con incontinencia urinaria (uso del colector urinario, papagayo, colocación de pañal o sonda vesicular). Movilización del paciente con algún tipo de inmovilidad parcial o total. Práctica 6: curación de úlceras por presión.
- Prácticas 7: Administración de medicamentos, cuidados del adulto mayor con enfermedades frecuentes: Hipertensión arterial, diabetes mellitus.
- Prácticas 8: Control de presión arterial y otros signos vitales, demencia senil, enfermedad de Parkinson, osteoporosis, osteoartritis, etc, cuidados del AM con procedimientos especiales: oxigenoterapia, nebulización, aspiración de secreciones, bolsa de colostomía, etc.
- Práctica 9: Atención del paciente con cánula binasal o mascarilla, cuidados paliativos en el AM, cuidados paliativos en el Alzheimer, otras demencias y en pacientes en fase terminal, la perspectiva e impacto del familiar o cuidador ante estas patologías.

IV Necesidades de Actividad y/o Ejercicios

- Inmunizaciones en el AM, Técnicas generales en la inyección intradérmica, subcutánea, intramuscular, intravenosa, extracción de sangre. Definición, zonas para la inyección intradérmica, equipo y materiales. Indicaciones, ventajas y desventajas y complicaciones.
- Práctica 11: Aplicación de la técnica para inyecciones en diferentes zonas. Técnica para inyección subcutánea en diferentes zonas. Manejo de la jeringa de insulina extracción sanguínea con vacutainer
- Necesidad de Actividad física o Ejercicios en el AM: objetivos, tipos y beneficios, características, Demostración de ejercicios activos y pasivos. Primeros auxilios en el AM
- Formación de cuidadores, tipos, plan para el cuidador. Longevidad satisfactoria del AM. Evaluación final: teórica y práctica.

V Seminario

- Calidad de vida, bioética y envejecimiento.
- Control del estrés: Consejos para cuidarte a ti mismo.

Prepárate para brindar **atención integral y mejorar la calidad de vida** del adulto mayor.

Oportunidad Laboral:

Centros de
Cuidado del
Adulto Mayor

Cuidados
Particulares

Centros de
Adultos
Mayores



Importante: La fecha de inicio está sujeta a posibles cambios o reprogramaciones. Todo cambio será comunicado oportunamente.