

Programa de Formación Continua

GERIATRÍA



RM N°052-2026 MINEDU

Módulos

Malla curricular

1

CONCEPTOS BÁSICOS DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

- Introducción al curso.
- Conceptos básicos de geriatría, gerontología y adulto mayor.
- Historia y clasificación de la geriatría.
- Proceso del envejecimiento.
- Cambios anatómicos, fisiológicos, psicológicos y sociales.
- Envejecimiento saludable.
- Promoción de la salud y autocuidado.
- Cuidados del adulto mayor con alteraciones de los sentidos.
- Necesidad de higiene:
 - Higiene general.
 - Higiene parcial.
- **Práctica 1:** Baño en cama, aseo en cama, lavado del cabello.
- **Práctica 2:** Baño en ducha.

2

NUTRICIÓN DEL ADULTO MAYOR

- Alimentación saludable.
- Estado nutricional y antropometría.
- Requerimientos nutricionales, factores que afectan la nutrición del adulto mayor.
- Dietas recomendadas.
- Tipos de alimentación: Asistida y forzada.
- **Práctica 3:** Alimentación por SNG.
- Necesidad de confort, reposo y sueño.
- Arreglo de la habitación.
- Alteraciones en el sueño.
- **Práctica 4:** Ordenamiento de la unidad, tendidos de cama, masajes relajantes, etc.

Módulos

Malla curricular

3

CAMBIOS
ANATÓMICOS
Y FISIOLÓGICOS

- Necesidad de eliminación intestinal.
 - Alteraciones: estreñimiento y diarrea.
 - **Práctica 5:** Colocación de la chata y papagayo, colocación de sonda foley, aplicación de supositorio rectal del enema.
-
- Síndromes geriátricos.
 - **Práctica 6:** Cuidados del paciente con incontinencia urinaria.
 - Movilización del paciente con algún tipo de inmovilidad parcial o total.
 - **Práctica 7:** Curación de úlceras por presión.
 - **Práctica 8:** Administración de medicamentos.
 - Cuidados del adulto mayor con enfermedades frecuentes: hipertensión arterial y diabetes Mellitus.
 - **Práctica 9:** Control de presión arterial y otros signos vitales.
 - Demencia senil, enfermedad de Parkinson, osteoporosis, osteoartritis, etc.
 - Cuidados del adulto mayor con procedimientos especiales: oxigenoterapia, nebulización, aspiración de secreciones, bolsa de colostomía, etc.
 - **Práctica 10:** Atención del paciente con cánula binasal o mascarilla.
 - Cuidados paliativos en el adulto mayor.
 - Cuidados paliativos en el Alzheimer y otras demencias en pacientes en fase terminal.
 - La perspectiva e impacto del familiar o cuidador ante estas patologías.

Módulos

Malla curricular

4

NECESIDADES DE
ACTIVIDAD Y/O
EJERCICIOS

- Inmunizaciones en el adulto mayor.
- Técnicas generales en la inyección intradérmica, sub cutánea, intramuscular, intravenosa, extracción de sangre.
- Definición, zonas para la inyección intradérmica, equipo y materiales.
- Indicaciones, ventajas, desventajas y complicaciones.
- **Práctica 11:** Aplicación de la técnica para inyecciones en diferentes zonas.
- Técnica para inyección subcutánea en diferentes zonas, manejo de la jeringa de insulina.
- Extracción sanguínea con vacutainer.
- Necesidad de actividad física o ejercicios en el adulto mayor: objetivos, tipos, beneficios y características.
- Demostración de ejercicios activos y pasivos.
- Primeros auxilios en el adulto mayor.
- Formación de cuidadores, tipos, plan para el cuidador.
- Longevidad satisfactoria del adulto mayor.
- Evaluación final: teórica y práctica.

5

SEMINARIO

- Calidad de vida, bioética y envejecimiento.
- Control del estrés: consejos para cuidarte a ti mismo.

GERIATRÍA

Objetivos del Programa

El programa de Geriatria del Instituto San Pablo te permitirá ser un profesional altamente calificado, desarrollarás habilidades y destrezas sólidas y necesarias para brindar atención específica al adulto mayor sano y/o enfermo, con los problemas más comunes de nuestro medio, teniendo en cuenta su ciclo de involución, las necesidades básicas del individuo, la familia y la comunidad; dentro del contexto del cuidado integral y los niveles de prevención de la salud.

Módulos

Certificaciones progresivas

1

Conceptos básicos de geriatría y gerontología.

2

Nutrición del adulto mayor.

3

Cambios anatómicos y fisiológicos.

4

Necesidades de actividad y/o ejercicios.

5

Seminario:

- Calidad de vida, bioética y envejecimiento.
- Control del estrés: consejos para cuidarte a ti mismo.