



Programa Nutrición y Dietética

Fórmate en el Primer Instituto de Salud.

Duración: **5 Meses**

¿A quién está dirigido?



Estudiantes y egresados de carreras de salud.



Técnicos y auxiliares interesados en nutrición.



Personas interesadas en alimentación saludable.



Emprendedores del rubro salud y bienestar.



¿Por qué estudiar con nosotros?



Docentes de
Calidad



Prestigio y
Licenciamiento



Empleabilidad
y Alianzas
Estratégicas



Respaldo:
Pertenece al grupo **San Pablo**



Metodología Práctica
y Teórica



Infraestructura
Moderna

Modalidad:
Virtual

Duración:
5 Meses

MÓDULOS

I

Introducción a la Alimentación y Nutrición

- Alimentación y nutrición humana.
- Requerimientos nutricionales.
- Procesos de digestión, absorción y distribución de nutrientes.
- Normas de bioseguridad e higiene alimentaria.

II

Dietoterapia y Salud Materna

- Alimentación y evaluación nutricional en la gestante.
- Nutrición durante la lactancia y alimentación del lactante.
- Alimentación durante los 6 primeros meses.

III

Nutrición en las Distintas Etapas de Vida

- Alimentación y evaluación nutricional en el niño y adolescente.
- Alimentación y evaluación nutricional en el adulto mayor.
- Nutrición enteral y parenteral en enfermería.
- Análisis de datos nutricionales.

IV

Nutrición para la Salud

- Nutrición en el paciente diabético.
- Dieta y prevención de enfermedades no transmisibles (dietoterapia en obesidad y sobrepeso).
- Alimentación y nutrición para la prevención de enfermedades cardiovasculares.
- Alimentación y nutrición para la prevención del cáncer.

V

Seminario

- Tecnología de los alimentos.
- Alimentos prebióticos, probióticos y simbióticos.



Prepárate para promover una **alimentación saludable y mejorar vidas.**

Oportunidad Laboral:

Gimnasios



Consultorios



Centros de Adultos Mayores



Importante: La fecha de inicio está sujeta a posibles cambios o reprogramaciones. Todo cambio será comunicado oportunamente.