

Programa de Formación Continua

# NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

---



RM N°052-2021 MINEDU



Instituto  
San Pablo

LICENCIADO  
POR MINEDU



## Objetivos del curso

El programa de Nutrición y Dietética del Instituto San Pablo te permitirá ser un profesional altamente calificado, obtendrás conocimientos sólidos en los aspectos básicos de la nutrición, promoviendo la alimentación saludable, balanceada rica en proteínas y vitaminas; así como, la asistencia al paciente en su mejora nutricional, bienestar y estilo de vida.



## Dirigido a:

Estudiantes de carreras de salud, profesionales en medicina, enfermería y público con interés en temas relacionados.



## Módulos

## Certificaciones progresivas

- 1 Introducción a la alimentación y nutrición.
- 2 Dietoterapia y salud materna.
- 3 Nutrición en las distintas etapas de vida.
- 4 Nutrición para la salud.  
**Seminario:**
  - Tecnología de los alimentos.
  - Alimentos prebióticos.
  - Probióticos y simbióticos
- 5

**Créditos: 5**

**Certificación final:**

**Nutrición y dietas**



## Módulos

## Malla curricular

1

### INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

- Alimentación y nutrición humana.
- Requerimientos nutricionales.
- Digestión, absorción y distribución.
- Bioseguridad e higiene alimentaria.

2

### DIETOTERAPIA Y SALUD MATERNA

- Alimentación y evaluación nutricional en la gestante.
- Nutrición durante la lactancia.
- Alimentación y nutrición del lactante y niños de 6 meses a 2 años.

3

### NUTRICIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE VIDA

- Alimentación y evaluación nutricional en el niño y adolescente.
- Alimentación y evaluación nutricional en el adulto mayor.
- Nutrición enteral y parenteral en enfermería.
- Análisis de datos nutricionales.

# 4

## NUTRICIÓN PARA LA SALUD

- Nutrición en el paciente diabético.
- Dieta y prevención de enfermedades no transmisibles.
- Nutrición para la prevención de enfermedades cardiovasculares.
- Alimentación y nutrición para la prevención del cáncer.

# 5

## SEMINARIO

- Tecnología de los alimentos.
- Alimentos prebióticos, probióticos y simbióticos.



## Ventajas competitivas



Lograr oportunidades de ascenso e ingresar a un puesto laboral.



Institución licenciada por el Ministerio de Educación.



Docentes con amplia experiencia en el sector de salud.



Prestigio y calidad académica, más de 24 años formando profesionales de gran nivel.



Pertenece al Grupo San Pablo.



Fortalecimiento de tus conocimientos.



Oportunidades de crecimiento a través del área de empleabilidad y convenios.



Excelente infraestructura y tecnología digital.



Formamos  
profesionales  
con vocación

---



Escanea AQUÍ



Instituto  
San Pablo

LICENCIADO  
POR MINEDU



Inicio de clases



Horario



Duración

Inversión

Inversión promocional

Asesor(a):

Contacto:



[istsanpablo.edu.pe](http://istsanpablo.edu.pe)



☎ Central telefónica: 244 1414 ☎ Whatsapp: 974 983 623

Av. Carlos Izaguirre 159, Independencia