



Programa Nutrición y Dietética

Fórmate en el Primer Instituto de Salud.

Duración: **5 Meses**

MÓDULOS

I

Introducción a la Alimentación y Nutrición

- Alimentación y nutrición humana.
- Requerimientos nutricionales.
- Procesos de digestión absorción y distribución de nutrientes.
- Normas de Bioseguridad e Higiene Alimentaria.

II

Dietoterapia y Salud Materna

- Alimentación y evaluación nutricional en la gestante.
- Nutrición durante la lactación y al lactante.
- Alimentación durante los 6 primeros meses.

III

Nutrición en las Distintas Etapas de Vida

- Alimentación y evaluación nutricional en el niño y adolescente.
- Alimentación y evaluación nutricional en el adulto mayor.
- Nutrición enteral y parenteral en enfermería.
- Análisis de datos nutricionales.

IV

Nutrición para la Salud

- Nutrición en el paciente diabético.
- Dieta y prevención de enfermedades no transmisibles (dietoterapia en obesidad y sobrepeso).
- Alimentación y nutrición para la prevención de enfermedades cardiovasculares.
- Alimentación y nutrición para la prevención del cáncer.

V

Seminario

- Tecnología de los alimentos.
- Alimentos prebióticos, probióticos y simbiótico.

Modalidad:
Virtual

Duración:
5 Meses



Oportunidad Laboral:

Gimnasios



Consultorios



Centros de Adultos Mayores

