

Programa de Formación Continua

# NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

---



RM N°052-2026 MINEDU

## Módulos

## Malla curricular

1

INTRODUCCIÓN A  
LA ALIMENTACIÓN  
Y NUTRICIÓN

- Alimentación y nutrición humana.
- Requerimientos nutricionales.
- Digestión, absorción y distribución.
- Bioseguridad e higiene alimentaria.

2

DIETOTERAPIA  
Y SALUD  
MATERNA

- Alimentación y evaluación nutricional en la gestante.
- Nutrición durante la lactancia.
- Alimentación y nutrición del lactante y niños de 6 meses a 2 años.

3

NUTRICIÓN EN  
LAS DISTINTAS  
ETAPAS DE  
VIDA

- Alimentación y evaluación nutricional en el niño y adolescente.
- Alimentación y evaluación nutricional en el adulto mayor.
- Nutrición enteral y parenteral en enfermería.
- Análisis de datos nutricionales.

4

NUTRICIÓN  
PARA LA SALUD

- Nutrición en el paciente diabético.
- Dieta y prevención de enfermedades no transmisibles.
- Nutrición para la prevención de enfermedades cardiovasculares.
- Alimentación y nutrición para la prevención del cáncer.

## Módulos



SEMINARIO

## Malla curricular

- Tecnología de los alimentos.
- Alimentos prebióticos, probióticos y simbióticos

# NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

## Objetivos del Programa

El programa de Nutrición y Dietética del Instituto San Pablo te permitirá ser un profesional altamente calificado, obtendrás conocimientos sólidos en los aspectos básicos de la nutrición, promoviendo la alimentación saludable, balanceada rica en proteínas y vitaminas; así como, la asistencia al paciente en su mejora nutricional, bienestar y estilo de vida.

### Módulos

### Certificaciones progresivas

①

Introducción a la alimentación y nutrición.

②

Dietoterapia y salud materna.

③

Nutrición en las distintas etapas de vida.

④

Nutrición para la salud.

⑤

#### **Seminario:**

- Tecnología de los alimentos.
- Alimentos prebióticos.
- Probióticos y simbióticos.