



Programa 

Masoterapia Integral

Fórmate en el Primer Instituto de Salud.

Duración: **5 Meses**



Instituto
San Pablo



LICENCIADO
POR MINEDU

¿Por qué estudiar masoterapia?

- ✓ Aprende técnicas con respaldo profesional.
- ✓ Mejora la salud y calidad de vida.
- ✓ Desarrolla tu propio emprendimiento.
- ✓ Obtén mayores oportunidades laborales.

¿A quién está dirigido?



Estudiantes y egresados de carreras de salud y estética.



Personas interesadas en terapias corporales y bienestar.



Emprendedores del rubro spa y relajación.



Público en general que desee especializarse.



¿Por qué estudiar con nosotros?



Docentes de Calidad



Prestigio y Licenciamiento



Empleabilidad y Alianzas Estratégicas



Respaldo:
Pertenece al grupo **San Pablo**



Metodología Práctica y Teórica



Infraestructura Moderna

Modalidad:
Presencial

Duración:
5 Meses

MÓDULOS

I Anatomía Básica/ Exfoliación e Hidratación Corporal

- Introducción a la Anatomía Corporal.
- Osteología: Concepto y tipos.
- Miología: Concepto y tipo.
- Exfoliación e hidratación corporal.

II Masaje Sueco

- Teoría, técnicas, beneficios, indicaciones y contraindicaciones.
- Masaje sueco anterior.
- Masaje sueco posterior.

III Masaje en Silla Ergonómica/ Masaje con Aromaterapia y Musicoterapia

- Silla ergonómica: concepto, beneficios, indicaciones y contraindicaciones.
- Teoría y tipos de aceites aromáticos (holísticos).
- Musicoterapia: Concepto y beneficios.

IV Estética Natural SPA

- Chocolaterapia.
- Piedras calientes.
- Vinoterapia.
- Masaje sabaí (pindas).

V Masaje Deportivo y Terapéutico

- Masaje deportivo: concepto y beneficios.
- Masaje deportivo precompetitivo, competitivo y poscompetitivo.
- Masaje descontracturante.
- Drenaje linfático.

Prepárate para aplicar **técnicas de masaje que promuevan el bienestar y la relajación corporal.**

Oportunidad Laboral:

**Centro
Masoterapéutico**



**Atenciones en
Casa**



**Atención en
SPA**



Importante: La fecha de inicio está sujeta a posibles cambios o reprogramaciones. Todo cambio será comunicado oportunamente.