



Programa 

Masoterapia Integral

Fórmate en el Primer Instituto de Salud.

Duración: **5 Meses**



Instituto
San Pablo



LICENCIADO
POR MINEDU

MÓDULOS

I Anatomía Básica/ Exfoliación e Hidratación Corporal

- Introducción a la Anatomía Corporal.
- Osteología: Concepto y tipos.
- Miología: Concepto y tipo.
- Exfoliación e hidratación corporal.

II Masaje Sueco

- Teoría, técnicas, beneficios, indicaciones y contraindicaciones.
- Masaje sueco anterior.
- Masaje sueco posterior.

III Masaje en Silla Ergonómica/ Masaje con Aromaterapia y Musicoterapia

- Silla ergonómica: concepto, beneficios, indicaciones y contraindicaciones.
- Teoría y tipos de aceites aromáticos (holísticos).
- Musicoterapia: Concepto y beneficios.

IV Estética Natural SPA

- Chocولاتerapia.
- Piedras calientes.
- Vinoterapia.
- Masaje sabaí (pindas).

V Masaje Deportivo y Terapeutico

- Masaje deportivo: concepto y beneficios.
- Masaje deportivo pre-competitivo, competitivo y post competitivo.
- Masaje descontracturante.
- Drenaje Linfático.

Modalidad:
Presencial

Duración:
5 Meses

Oportunidad Laboral:

Centro
Masoterapeutico



Atenciones en
Casa



Atención en
SPA

