

Programa de Formación Continua

MASOTERAPIA INTEGRAL



RM N°052-2026 MINEDU

Módulos

Malla curricular

1

ANATOMÍA
BÁSICA /
EXFOLIACIÓN E
HIDRATACIÓN
CORPORAL

- Introducción.
- Anatomía corporal.
- Osteología: Concepto y tipos.
- Miología: Concepto y tipo.
- Exfoliación e hidratación corporal.

2

MASAJE
SUECO

- Teoría, técnicas. beneficios, indicaciones y contraindicaciones.
- Masaje sueco anterior.
- Masaje sueco posterior.

3

MASAJE EN SILLA
ERGONÓMICA /
MASAJE CON
AROMATERAPIA
Y MUSICOTERAPIA

- Silla ergonómica: concepto, beneficios, indicaciones y contraindicaciones.
- Teoría y tipos de aceites aromáticos (holísticos).
- Musicoterapia: Concepto y beneficios.

4

ESTÉTICA
NATURAL SPA

- Chokolaterapia.
- Piedras calientes.
- Vinoterapia.
- Masaje sabaí (pindas)

Módulos



MASAJE DEPORTIVO Y TERAPÉUTICO

Malla curricular

- Masaje deportivo: concepto y beneficios.
- Masaje deportivo pre competitivo, competitivo y post competitivo.
- Masaje descontracturante.
- Drenaje linfático.

MASOTERAPIA INTEGRAL

Objetivos del Programa

El programa de Masoterapia Integral del Instituto San Pablo te permitirá ser un profesional altamente calificado, obtendrás conocimientos sólidos para desarrollar técnicas de masajes con fines terapéuticos que ayudarán a liberar el estrés, tensiones y dolores, además el egresado de masoterapia podrá desenvolverse y aplicar los beneficios de estos procedimientos en clínicas, centros médicos, gimnasios, institutos de belleza y centros de terapias alternativas.

Módulos	Certificaciones progresivas
1	Anatomía básica / exfoliación e hidratación corporal.
2	Masaje sueco.
3	Masaje en silla ergonómica / masaje con aromaterapia y musicoterapia.
4	Estética natural spa.
5	Masaje deportivo y terapéutico.