



Programa 
Geriatría

—
Fórmate en el Primer Instituto de Salud.

Duración: **5 Meses**

MÓDULOS

I Conceptos Básicos de Geriatría y Gerontología

- Introducción al curso, Conceptos básicos de Geriatría, Gerontología y adulto mayor. Historia de la geriatría, Clasificación del adulto mayor, Proceso del envejecimiento, definición, tipos y características.
- Cambios anatómicos, fisiológicos, psicológicos y sociales, Envejecimiento saludable: Definición y características, Promoción de la salud y autocuidado: Definición, componentes, objetivos e importancia.
- Cuidados del Adulto Mayor con alteraciones de los sentidos (visión, audición, olfato y tacto), Necesidad de higiene: higiene general (baño con ducha, en cama, en tina) higiene parcial(aseo matinal, vespertino, nocturno, etc).
- Práctica 1: Baño en cama, aseo en cama, lavado del cabelloM.
Práctica 2: Baño en ducha.

II Nutrición del Adulto Mayor

- Alimentación saludable en el AM, Estado nutricional, Antropometría del AM, Requerimientos nutricionales, factores que afectan la nutrición del adulto mayor, Dietas recomendada para los AM Tipos de alimentación: Asistida(oral), Forzada (por sonda nasogástrica).
- Práctica 2: Alimentación por SNG, definición, tipos, procedimientos, alimentación asistida, Necesidad de confort, reposo y sueño, Arreglo de la habitación o unidad, Preparación de la cama, Alteraciones en el sueño del adulto mayor. Medidas correctivas.
- Práctica 3: ordenamiento de la unidad. Tendidos de cama, masajes relajantes, etc. Necesidad de eliminación intestinal, Alteraciones: Estreñimiento y diarrea, causas, complicaciones, tratamiento y medidas preventivas
- Práctica 4: Colocación de la chata y papagayo, Colocación de sonda Foley, aplicación de supositorio rectal del enema.

III Cambios Anatómicos y Fisiológicos

- Síndrome Geriátricos: Incontinencia Urinaria. Caídas en el AM, Ulceras por Presión, Inmovilidad Polifarmacia y automedicación. Práctica N5: Cuidados del paciente con incontinencia urinaria (uso del colector urinario, papagayo, colocación de pañal o sonda vesicular). Movilización del paciente con algún tipo de inmovilidad parcial o total. Práctica 6: curación de úlceras por presión.
- Prácticas 7: Administración de medicamentos, Cuidados del Adulto Mayor con enfermedades frecuentes: Hipertensión arterial, Diabetes Mellitus
- Prácticas 8: Control de presión arterial y otros signos vitales, Demencia senil, Enfermedad de Parkinson, osteoporosis, Osteoartritis, etc, Cuidados del AM con procedimientos especiales: Oxigenoterapia, Nebulización, Aspiración de secreciones, Bolsa dde colostomía, etc
- Práctica 9: Atención del paciente con Cánula binasal o mascarilla, Cuidados paliativos en el AM, Cuidados Paliativos en el Alzheimer, otras demencias y en pacientes en fase terminal, La perspectiva e impacto del familiar o cuidador ante estas patologías.

IV Necesidades de Actividad y/o Ejercicios

- Inmunizaciones en el AM, Técnicas generales en la inyección intradérmica, sub cutánea, intramuscular, intravenosa, extracción de sangre. Definición, zonas para la inyección intradérmica, equipo y materiales. Indicaciones, ventajas y desventajas y complicaciones.
- Práctica 11: Aplicación de la técnica para inyecciones en diferentes zonas. Técnica para inyección sub-cutánea en diferentes zonas. Manejo de la geringa de Insulina Extracción sanguínea con vacutainer
- Necesidad de Actividad física o Ejercicios en el AM: objetivos, tipos y beneficios, características, Demostración de ejercicios activos y pasivos. Primeros auxilios en el AM
- Formación de cuidadores, tipos, plan para el cuidador. Longevidad satisfactoria del AM. Evaluación final: teórica y Práctica

V Seminario

- Calidad de vida, bioética y envejecimiento.
- Control del estrés: Consejos para cuidarte a ti mismo.

Modalidad:
Presencial

Duración:
5 Meses



Oportunidad Laboral:

Centros de
Cuidado del
Adulto Mayor



Cuidados
Particulares



Centros de
Adultos
Mayores

